

みなさんの身近にもそんな人いませんか？

意外とすぐ近くに潜んでいるみたいですよ💧

「メンタルヘルス」って 知ってますか？

【小山孝子先生と一緒に保育者が自分自身の嫌いな部分も苦手な部分とも上手につきあえ、自分を好きになるきっかけになる学びを経験していきましょう】



講師：小山 孝子

幼稚園・保育園にて 30 年余の保育実践経験の後、宝仙学園短期大学助教授、青山学院大学・玉川大学・國學院大學附属幼児教育専門学校等にて非常勤講師を歴任。

The Focusing Institute 認定 Focusing Trainer, Child Focusing Trainer

日時：7月18日(金)

会場：ベルブ永山2F おだ学園保育園

時間：17:00～18:00

～心が軽やかで、穏やかな気持ち、やる気が沸いてくるような状態が、心の健康状態が良い状態です。是非体験しにいらして下さい～

※参加のご希望の方は [042-357-8100](tel:042-357-8100)(おだ学園保育園)までご連絡下さい！