



8おだ保022
2026年4月発行

☆月・木曜はハチェックデー☆

おだ学園保育園

看護師 三浦

ご入園、ご進級おめでとうございます。ドキドキわくわくの中で、新しい保育園生活が始まりました。子どもたちが健やかに楽しく過ごせますよう、「ほけんだより」を毎月発行いたします。どうぞ宜しくお願いいたします。

3月の感染症データ

- ・発熱……………14名
- ・インフルエンザB型……9名
- ・コロナウイルス感染症…1名

3月は2月に引き続きインフルエンザB型の流行がありました。現在は落ち着いています。3月末から4月にかけて徐々に温かく春を感じられる気候になってきました。手洗いうがいなどの感染予防対策で体調管理をしっかり行い、楽しい新学期を過ごしましょう。



生活リズムを整えよう!

入園、進級で環境が変わった4月は生活リズムを改善するよい機会です。正しい生活リズムを身に付け、健康な体をつくりましょう。

早寝早起きをしよう

睡眠は、脳や体の発育も促す大切な時間です。夜は9時頃までに眠り、朝は7時頃までに起きられるように習慣付けましょう。



ご飯はしっかり食べよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。朝ご飯はよくかんで、しっかり食べるように促しましょう。



うんちは出たかな?

朝ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。朝ご飯の後はトイレに座る時間をつくりましょう。



こんなときには 保護者の方にご連絡します

- 37.5℃以上の発熱、下痢、嘔吐がある、食事が出来ないなど、お子さんがつらそうなとき
- 周囲にうつる病気の可能性があるとき
- 保育中のけが・病気の可能性があるとき
- その他、お子さんの様子で心配なことがあり、確認が必要なとき

**緊急連絡先がいつもと違うときや
変更になるときは、必ずお知らせください。**



「つめきり」

おねがいします



つめが長いとどこかにひっかけてしまったり、お友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。うちでは定期的に切ってくださいようお願いいたします。子どもたちは様々なものに触れる為、つめの中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

園での「応急手当て」

- すりきず…流水で汚れを洗い、状況に応じて絆創膏やガーゼ保護
- 虫刺され…流水で洗い冷やす
「ムヒベビー」使用
腫れやすい場合「ムヒアルファ」の使用
- 発熱…水分補給で「アクアライト」
- 肌の保護…ワセリン
※園の薬品使用は、応急手当てとして必要最小限のものとしています。
※上記の薬品にアレルギーがある場合や、家庭でのケアに加えて、保育中も薬等を使用する必要があると医師の指示がある場合は、まず担任にご相談ください。