



ほけんだより 6月号

8おだ保008
2026年6月発行
☆月・木曜は爪チェックデー☆
おだ学園保育園
看護師 三浦

梅雨の季節がやってきます。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。衣服の調整にはいつも以上に気を配り元気に過ごしましょう。

5月の感染症データ

- ・発熱……………18名
- ・コロナウイルス感染症…1名

5月はアプリでもお知らせしたように、後半に入り発熱でお休みやお迎えをお願いするお子さんが増加しました。「かぜ」と診断されるお子さんが多く、熱が長引くお子さんもみられました。新年度の疲れが出る時期です。無理をせず、体調が本調子ではない場合はおうちでゆっくり過ごしていただくようよろしくお願いいたします。

虫歯予防デー



虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。お子さまが歯みがきをした後は仕上げみがきを行い、虫歯を予防しましょう。また、ご飯を食べる時はしっかりとかんで食べる習慣を付けましょう。肥満予防となるだけでなく、唾液がたくさん出ることによって口の中を洗い流し、虫歯を防いでくれる役割があります。



正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



～虫よけ対策について～

気温が上昇し多くの虫が発生する季節です。子どもは皮膚の抵抗力が弱いので虫刺されが原因でとびひ等の皮膚病になってしまふことがあります。

天気のいい日は屋外にお出かけすることも多い為、虫に刺されやすいお子さんは虫よけ対策をして登園くださるようお願いいたします。園ではお散歩に出る際下記の天然の虫よけスプレーを使用しています。

◎シール型の虫よけ剤は、はがれたときに小さいお子さんが誤って口に入れてしまう危険がありますのでおやめください。

虫刺されで腫れやすいお子さんは、早めに医師と相談し、園での対応方法をお知らせください。

園で使用する虫よけ

- ◎商品名 フレッシュテラス
- ◎商品発売元 こどものとも社
- ◎成分 白樺樹木水、オーガニックオイル



★ 歯科検診のお知らせ

6月11日 木曜日
10:30～

歯科検診があります。

朝食後、歯磨きをしてから登園してください。

歯科検診は1年に1回となります。なるべく出席していただきますようお願いします。

