



おだ学園保育通信



8 おだ保 011
令和 8 年 8 月

今年度は、東京都の支援事業「すくわくプログラム」の一環として、「光と影」「音」をテーマにした遊びに取り組んでいます。光がつくり出す影の不思議さや、さまざまな音の違いに触れながら、子どもたちは「どうしてだろう」「やってみたい」という気持ちを膨らませています。遊びを通して、一人ひとりの発見や気づき、興味・関心を大切に育んでいきたいと思ひます。ご家庭でも、夏ならではの自然や音、光や影に目を向けながら、お子さんとの会話を楽しんでいただければ幸いです。

【7月24日そら・ほし組は着衣水泳を実施しました！】

洋服を着て水に入ったらどうなるのか、沈まないためにはどうしたら良いのか、浮く経験をしながらコーチに教えていただきました！

※水の事故が相次いでいます。水遊びでは必ず大人が子どもから目を離さないようにしましょう。

また、ご家庭内のお風呂に水をためている場合は必ずお風呂場のドアにロックをしておきましょう。



【夏の水遊びについて】

日中の気温は30℃を上回る日が続いています。子ども達にとって水を利用した遊びでは、日々発見があります。水や氷の冷たさ、シャワーなど流れ落ちる水の変化、物の浮き沈みなどこれらの夏ならではの遊びは科学にも繋がっていきます。ご家庭でも工夫して楽しい夏を過ごしてみてください。

※園の乳児は室内にて水遊び・幼児は下記の指針に基づいて屋外にて実施しています。

《環境省の指針に基づき、**WBGT 値**に応じた運動の目安》

- **危険 (31℃以上)** : 原則運動中止。特に子どもは中止。
- **厳重警戒 (28～31℃)** : 激しい運動は中止。こまめな水分・塩分補給。
- **警戒 (25～28℃)** : 積極的に休憩と水分・塩分補給。
- **注意 (21～25℃)** : 定期的な水分・塩分補給。
- **ほぼ安全 (21℃未満)** : 通常は安全だが、適宜水分補給。



【8月の献立ポイント】免疫力を高めましょう！！

暑い夏を乗り切るために夏野菜（オクラやトマト、ズッキーニ、カボチャ、ナス、トウモロコシなど）を給食で提供します。



【園内開放と大人だけのなんでも談話室】第2回目 8月15日（土）8：30～11：30

6月の第1回目に実施した園内開放は5組のお家の方たちがいらっしゃいました。

お子さんと向き合って遊ぶための時間として日頃子ども達が遊んでいる玩具やゲーム等を用意しています。上記の時間内にいつでも気軽にご利用ください。

また、うさぎ組では大人がホッ！とできる時間として園長がお茶の準備をしてお待ちしています。

こちらは、大人のみのご利用となりますが是非ご利用ください。（前回は3名の保護者の参加）

【パパママ出前防災教室】9月19日（土）10：30～11：30 ご予約ください。詳細は後日お知らせします。